

mos pobres. En esto se ha avanzado mucho. Hoy la capacitación profesional se ve como una cuestión de justicia.

✦ **Colaboración con los seglares** en plan de igualdad y, a veces, de inferioridad. A esto lleva la “misión compartida”. Ya la Madre Guillemin lo veía con mucha claridad, hace 60 años.

✦ La humildad significa también ejercer la **autoridad como servicio**, sin imponer la propia opinión o gusto porque se tenga un puesto de autoridad, sino llegar a decisiones a través del diálogo y del discernimiento comunitario. En el documento *El servicio de la autoridad y la obediencia*, se pide encarecidamente a los que tienen autoridad en la vida consagrada, favorecer el diálogo a todos los niveles porque enriquece enormemente la comunidad y enriquece el servicio. Cuando hablamos de autoridad no nos referimos sólo a las Hermanas Sirvientas. Todas las Hermanas que están en activo tienen autoridad.

✦ Regla de oro de la humildad: **“Callar nuestras virtudes/cualidades y permitir que las descubran otros”**



## PARA LA ORACIÓN PERSONAL Y LA COMUNICACIÓN

- \* Lectura meditativa de Filp 2, 1-11.
- \* Comparte lo que más te ha llamado la atención sobre esta virtud de la humildad.



## FICHA DE RETIRO - Abril, 2026

### LA HUMILDAD VICENCIANA

Etimológicamente, la palabra “*humildad*” procede del latín “*humus*”: “*mantillo*”, “*tierra buena, fértil*”, apta para que nazcan plantas de todo tipo. La persona humilde es suelo abonado para que broten y crezcan las virtudes, así como la tierra es la madre de todas las plantas.

Tengamos también en cuenta que la vida más sana y más natural no es la de los que están arriba, lejos del suelo, de la base, como son los poderosos y los famosos, sino los que están en la base. La vida de los poderosos y de los famosos suele ser artificial. Y, cuando tienen que descender a la base, les puede resultar un verdadero problema. Es algo así como la droga. Por eso, san Vicente hablaba de la “*malignidad de los cargos*”.

En la base es donde se encuentra el 99% de la humanidad, donde se encuentra la vida en su versión más auténtica, más real, y más problemática también. Las Hijas de la Caridad son especialistas en abrazar esa vida, en sus estadios más elementales, más auténticos, más difíciles, más humanos en definitiva... Y lo hacen ayudadas por la virtud de la humildad.

### ACTITUD DE VICENTE SOBRE LA HUMILDAD

Llama la atención que Vicente de Paúl repita más de cien veces “*soy un pecador*”. También resulta difícil llegar a entender por qué Vicente se humilló tanto. Además de “*pecador*”, se llamaba a sí mismo “*ignorante*”, “*estúpido*”, “*ruin*”, “*bribón*”..., y otras

lindezas por el estilo. Hoy esta forma de entender y practicar la humildad no se entiende.

¿Por qué esta tendencia a humillarse y a rebajar todo lo suyo de una forma tan bárbara? Tal vez, todo ello responda al recuerdo de sus años jóvenes, cuando andaba a la búsqueda de dinero y de poder. O tal vez lo hacía como vacuna preventiva para evitar caer en la soberbia y el orgullo, dado que Vicente era ya una persona muy conocida y reconocida en Francia.

Si en las expresiones de la humildad, san Vicente fue exagerado, en la fundamentación de esta virtud estuvo muy acertado. La centró en la *Encarnación de Jesucristo* que, como dice el himno a los Filipenses, *“siendo Dios de condición divina, se vació de sí mismo y se hizo uno de tantos”* (Filp 2,6-11). Para Vicente, toda la vida de Jesucristo fue una enseñanza sobre la humildad, desde el nacimiento hasta su muerte en cruz.

Desde su experiencia, encuentra en la humildad estos dos beneficios. El primero: la autoridad que tiene un talante humilde es fácilmente aceptada por todos los miembros de la comunidad. Las correcciones hechas con humildad son mucho mejor aceptadas que las realizadas con altanería. De hecho, cuando Vicente hacía alguna corrección, comenzaba y concluía humillándose. El segundo: la humildad facilita el servicio y la evangelización al pobre. Tal vez esta razón práctica sea el motivo más fuerte que justifique y explique esta virtud.

### **ALGUNAS FORMAS O EXPRESIONES QUE PODRÍA TOMAR HOY LA HUMILDAD VICENCIANA**

✦ La humildad es un **equilibrio** que evita caer en estos dos extremos. Por una parte, supervalorarse y, por otra, caer en un complejo de inferioridad. La persona que se supervalora es incapaz de autocriticarse y, por lo tanto, de evolucionar a partir de sus propios errores. La que se infravalora, por su parte, vive sin poder

desarrollar sus cualidades. En realidad, la humildad lo que busca es vivir en la verdad, aceptando lo positivo que tiene cada persona y tratando de superar lo negativo que también existe en toda persona. San Vicente lo dijo de esta manera: *“la humildad y la verdad se avienen muy bien las dos juntas”* (I 200).

✦ La humildad es **gratitud** por los dones recibidos. Sólo los humildes saben dar gracias a Dios en verdad. Los orgullosos son incapaces de hacerlo (a lo sumo, de labios para afuera) porque, en el fondo, creen que todo se les debe por justicia. Es conveniente ser conscientes de que las cosas más importantes que tenemos, no las hemos conseguido con nuestro ingenio ni con nuestro esfuerzo. Se nos han regalado: la vida, el aire, el sol... Por otra parte, el sentimiento de gratitud es uno de los sentimientos más potentes que puede tener el ser humano. La persona que se acostumbra a agradecer al Señor y a las personas todo lo bueno que recibe, termina creciendo en sensibilidad y dulcificando su carácter.

✦ La humildad nos lleva a una **actitud de sierva** a imitación de Jesucristo (p.e., lavatorio de los pies). Sólo la persona que tiene esa actitud de sierva está dispuesta a hacer cosas humildes, trabajos sencillos, sin frustrarse ni desear otros. El sentirse realizado, feliz, no depende de cómo es el servicio, sino de la actitud que se tenga ante él. En cualquier trabajo uno puede realizarse. Dependerá de la pasión, del ánimo, del amor que se ponga en ello.

✦ La humildad supone hoy **aprender de todos**, y como decía san Vicente, considerar a los pobres como *“amos, maestros y señores”*. Las personas humildes aprenden de todo y de todos. Y las inteligentes son conscientemente humildes. Para los humildes/inteligentes no existen los fracasos, sino el aprendizaje continuo.

✦ La humildad también consiste en conseguir una **capacidad profesional** para mejor servir a los pobres, sin que esto suscite sentimientos de superioridad ante otros colaboradores ni ante los mis-